



METROPOLITAN
GENERAL

ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ-ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
& ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΑΔΟΣΗΣ
ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ



9^{ος} χρόνος

Σακχαρώδης Διαβήτης 2025

Η παθολογία συνεργάζεται και... περιποιεί τον διαβήτη

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης και η Λερναία Ύδρα των επιπλοκών.
Ολιστική αντιμετώπιση με την πρόληψη και τη συνεργασία.

21-22 Νοεμβρίου 2025

Ξενοδοχείο Crowne Plaza, Αθήνα

ΔΩΡΕΑΝ εγγραφή

Το συνέδριο θα μοριοδοτηθεί με 16 ECMECs από την EACCME

Με την επιστημονική υποστήριξη



ΕΠΕΠαΔιΕ

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΑΘΟΛΟΓΩΝ
ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ



Εταιρία Μελέτης Παθήσεων
Διαβητικού Ποδιού



**ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ
ΚΟΛΛΕΓΙΟ**

Οργάνωση - Γραμματεία





9^{ος} χρόνος

Σακχαρώδης Διαβήτης 2025

Η παθολογία συνεργάζεται και... περιποιεί τον διαβήτη

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης και η Λερναία Ύδρα των επιπλοκών.
Ολιστική αντιμετώπιση με την πρόληψη και τη συνεργασία.

Περιεχόμενα

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Χαιρετισμός	3
Οργανωτική Επιτροπή	4
Επιστημονικό Πρόγραμμα	5
Ευρετήριο Ομιλητών - Προέδρων	12

Γενικές Πληροφορίες

Δορυφορική Συνεδρία	20
Χρήσιμες Πληροφορίες	21
Ευχαριστίες	23



Σακχαρώδης Διαβήτης 2025

Η παθολογία συνεργάζεται και... περιποιεί τον διαβήτη

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης και η Λερναία Ύδρα των επιπλοκών.
Ολιστική αντιμετώπιση με την πρόληψη και τη συνεργασία.

9^{ος} χρόνος

Χαιρετισμός

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά και τιμή σας καλωσορίζω για 9η συνεχή χρονιά στην επιστημονική εκδήλωση «**Η Παθολογία Συνεργάζεται και... Περιποιεί τον Διαβήτη**», που πραγματοποιείται **21 & 22 Νοεμβρίου 2025**, στο ξενοδοχείο **Crowne Plaza**, στην Αθήνα. Μια εκδήλωση που έχει καθιερωθεί πλέον ως θεσμός στον χώρο της Παθολογίας και της Διαβητολογίας, και που συνεχίζει να εμπνέει, να εκπαιδεύει και να ενώνει.

Το 2025 βρίσκει την επιστημονική κοινότητα αντιμέτωπη με μια συνεχιζόμενη παγκόσμια πρόκληση: τη ραγδαία αύξηση του Σακχαρώδη Διαβήτη. Σύμφωνα με τα πιο πρόσφατα στοιχεία, ο αριθμός των ανθρώπων που ζουν με Διαβήτη παγκοσμίως αναμένεται να ξεπεράσει τα 1,3 δισεκατομμύρια έως το 2050 - μια πρόβλεψη που υπογραμμίζει την επείγουσα ανάγκη για δράση σε επίπεδο πρόληψης, διάγνωσης και ολιστικής αντιμετώπισης.

Τα τελευταία χρόνια, η πανδημία COVID-19 άφησε ένα αποτύπωμα όχι μόνο κοινωνικό και ψυχολογικό, αλλά και παθοφυσιολογικό. Η αύξηση των νέων διαγνώσεων Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 μετά από λοίμωξη με COVID-19, ακόμη και σε άτομα χωρίς προδιαθεσικούς παράγοντες, επιβεβαιώθηκε σε πληθώρα μελετών. Αντίστοιχα, ο Διαβήτης τύπου 1 παρουσίασε αύξηση στη συχνότητα και τη βαρύτητα της εμφάνισης στα παιδιά και τους εφήβους. Οι εξελίξεις αυτές καθιστούν σαφές ότι η φροντίδα των ατόμων με Διαβήτη απαιτεί πλέον διαρκή αναπροσαρμογή και διεπιστημονική προσέγγιση.

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης δεν περιορίζεται στη ρύθμιση της γλυκόζης. Αποτελεί ένα σύνθετο μεταβολικό νόσημα με σοβαρές και πολυεπίπεδες συννοσηρότητες: καρδιαγγειακές, νεφρικές, οφθαλμολογικές, αγγειακές, νευρολογικές, ογκολογικές, αλλά και ψυχολογικές. Η επιβάρυνση από λοιμώξεις, η παχυσαρκία, το διαβητικό πόδι και οι κοινωνικές ανισότητες συμπληρώνουν μια δύσκολη καθημερινότητα για τους ασθενείς - και μια πρόκληση για όλους εμάς.

Η εκδήλωσή μας φέτος φιλοδοξεί, όπως κάθε χρόνο, να αναδείξει τα κρίσιμα και επίκαιρα ζητήματα, να μεταφέρει τις τελευταίες επιστημονικές εξελίξεις, να παρέχει πρακτική γνώση και, πάνω απ' όλα, να δημιουργήσει γόνιμο διάλογο. Μέσα από τις εισηγήσεις καταξιωμένων ομιλητών και τη συμμετοχή σας, επιδιώκουμε μια πολυεπίπεδη, ουσιαστική προσέγγιση του Διαβήτη, ιατρικά αλλά και ανθρωποκεντρικά.

Σας ευχαριστώ θερμά για την παρουσία σας και εύχομαι σε όλους ένα δημιουργικό και γόνιμο συνέδριο.

Αντώνιος Λέπουρας

MD, Παθολόγος - Διαβητολόγος,

Διευθυντής Παθολογικής - Διαβητολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού Ιατρείου,
Metropolitan General, Γεν. Γραμματέας ΕπΕΠαΔιΕ



9^{ος} χρόνος

Σακχαρώδης Διαβήτης 2025

Η παθολογία συνεργάζεται και... περιποιεί τον διαβήτη

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης και η Λερναία Ύδρα των επιπλοκών.
Ολιστική αντιμετώπιση με την πρόληψη και τη συνεργασία.

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος: Αντώνιος Λέπουρας

Μέλη: Νικόλαος Ι. Αναγνωστόπουλος
Παντελής Αντωνάκης
Χαράλαμπος Γώγος
Μιχαήλ Δεληβοριάς
Λεωνίδας Λαναράς



Επιστημονικό Πρόγραμμα



Σακχαρώδης Διαβήτης 2025

Η παθολογία συνεργάζεται και... περιποιεί τον διαβήτη

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης και η Λερναία Ύδρα των επιπλοκών.
Ολιστική αντιμετώπιση με την πρόληψη και τη συνεργασία.

9^{ος} χρόνος

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 21 Νοεμβρίου 2025

09:00-09:30 **Εγγραφές**

1^η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ

09:30-11:00 **Στρογγυλό Τραπέζι**

Σακχαρώδης Διαβήτης - Παχυσαρκία - Μεταβολισμός

Προεδρείο - Σχολιασμός: **Ε. Χατζηαγγελάκη, Π. Χαλβασιώτης, Α. Θανοπούλου**

- Αιτιολογία του Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 2, αντίσταση στην ινσουλίνη, μεταβολική μνήμη και θεραπευτικές προτάσεις. **Θ. Αλεξανδρίδης**
- Η ενδομήτρια έναρξη του μεταβολικού συνδρόμου. **Γ. Μαστοράκος**
- Δευτεροπαθής διαβήτης. **Μ. Πέππα**

Συζήτηση - Σχολιασμός: **Δ. Λοϊζου**

11:00-13:00 **Στρογγυλό Τραπέζι**

Παχυσαρκία, Λιπώδες ήπαρ και Σακχαρώδης Διαβήτης: Θεραπευτικές προτάσεις και Ολιστική προσέγγιση

Προεδρείο - Σχολιασμός: **Α. Μαχαίρας, Σ. Ντουράκης, Α. Στυλιανού**

- Παχυσαρκία, Σακχαρώδης Διαβήτης και μεταβολικά σχετιζόμενη στεατωτική νόσος του ήπατος (MASLD). Διάγνωση-επιπλοκές-νεότερες θεραπευτικές προσεγγίσεις. **Ι. Ελευσινιώτης**
- Γλυκαιμικός δείκτης, διαλειμματική διατροφή, πρωτεϊνικές - κετογονικές δίαιτες. Ο γόρδιος δεσμός της διατροφής, τι να προτιμήσουμε. **Ε. Καραφυλλίδης**
- Διατροφική προσέγγιση στα άτομα που λαμβάνουν τους νεότερους θεραπευτικούς παράγοντες για παχυσαρκία. **Ε. Καπάντας**
- Debate Παχυσαρκία: Φαρμακευτική αγωγή vs Χειρουργική αντιμετώπιση.
 - Παχυσαρκία, χειρουργική αντιμετώπιση και ΣΔτ2, ίσως η πιο αποτελεσματική σε σχέση κόστους/ωφέλειας. Είναι για όλους όμως; **Π. Αντωνάκης**
 - Φαρμακευτική αγωγή παχυσαρκίας. Είναι το παρόν και το μέλλον για την οριστική λύση; **Ι. Ιωαννίδης**

Σχολιασμός: **Μ. Μιχελή, Α. Λέπυρας**

13:00-13:20 **Διάλειμμα**

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 21 Νοεμβρίου 2025

13:20-13:50 Δορυφορική Διάλεξη (σελ. 20)

13:50-15:15 Στρογγυλό Τραπέζι

Διαβήτης και κακοήθειες

Προεδρείο: **Α. Κοτσώρη, Α. Μαυρογιαννάκη, Ε. Μπουρνάκης**

- Αντιαιμοπεταλιακή ή αντιπηκτική αγωγή στο Σακχαρώδη Διαβήτη και σε ασθενείς με νεοπλασία: **Δ. Ρίχτερ**
- Νεοπλασίες που αγαπούν τον Σακχαρώδη Διαβήτη και την παχυσαρκία. Θεραπευτικές εξελίξεις. **Ν. Κεντεποζίδης**
- Νεότερες θεραπευτικές προσεγγίσεις για τις κυριότερες νεοπλασίες στον διαβήτη από την πλευρά του ακτινοθεραπευτή. **Ε. Μόσα**
- Υπάρχει συσχέτιση φαρμακευτικής αγωγής για τον διαβήτη και τις κακοήθειες; **Π. Θωμάκος**

15:15-16:15 Μεσημβρινή Διακοπή

2^η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΔΙΑΒΗΤΗΣ, ΠΡΟΔΙΑΒΗΤΗΣ & ΣΥΝΝΟΣΗΡΟΤΗΤΕΣ

16:15-17:30 Συμπόσιο

Σακχαρώδης Διαβήτης, Αυτοανοσία, Αιματολογικές διαταραχές, Οστεοπόρωση

Προεδρείο: **Ε. Τούλης, Μ. Πέππα, Α. Σιάννη**

- Οστεοπόρωση και ΣΔτ2. Διάγνωση, διερεύνηση, θεραπευτικές οδηγίες 2025. **Α. Μπαργιώτα**
 - Βιταμίνη D. Πανάκεια ή απλά άλλος ένας μύθος; Πότε, σε ποιους, πώς και με ποια δόση; **Κ. Κώτσα**
 - Αναιμία στα άτομα με ΣΔ. Ιδιαιτερότητες στην κύηση. Διάγνωση-θεραπεία. **Ν. Αναγνωστόπουλος**
- Σχολιασμός: **Κ. Καλαθάκη**

17:30-18:00 Τελετή Έναρξης - Χαιρετισμοί

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 21 Νοεμβρίου 2025

3^η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 2 & ΘΕΡΑΠΕΙΑ

18:00-20:30 | Στρογγυλό Τραπέζι

Ειδικές Θεραπευτικές επιλογές, Θεραπευτικά διλήμματα και οι νέες κατευθυντήριες οδηγίες ADA EASD

Προεδρείο - Σχολιασμός: **Κ. Μακρυλάκης, Ε. Πάγκαλος, Ι. Κυριαζής**

- Σακχαρώδης Διαβήτης. Ο θεραπευτικός αλγόριθμος για το 2025. **Α. Μελιδώνης**
- Η αξιολόγηση της ρύθμισης στον Σακχαρώδη Διαβήτη. Γλυκοζυλιωμένη Αιμοσφαιρίνη (HbA1c), Γλυκαιμική μεταβλητότητα (GV-GMI) και χρόνος σε ρύθμιση (TIR). **Α. Λέπουρας**
- Εβδομαδιαία ινσουλίνη, έτοιμοι συνδυασμοί και σύγχρονες θεραπευτικές αγωγές στον ΣΔτ2. **Α. Παπαζαφειροπούλου**
- Θεραπευτική προσέγγιση του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου2, χωρίς καρδιαγγειακό κίνδυνο.
 - Αρχικά κλασσικά μονοθεραπεία. **Α. Σωτηρόπουλος**
 - Εξ αρχής διπλός συνδυασμός με στόχο την απώλεια βάρους. **Ι. Σκράπαρη**

Συζήτηση - Σχολιασμός: **Δ. Σκούτας, Β. Παπαδοπούλου**

20:30-21:30 | Στρογγυλό Τραπέζι

Θέματα Αιχμής Σακχαρώδη Διαβήτη τ1: το παρόν και το μέλλον

Προεδρείο: **Δ. Λοϊζου, Ι. Σκράπαρη, Α. Σωτηρόπουλος**

- Συστήματα συνεχούς καταγραφής γλυκόζης. Ποιο σύστημα και σε ποιους εκτός από τον τύπο 1; **Ι. Ζωγράφου**
- ΣΔ Ινσουλinoθεραπευόμενος: Αντλίες ινσουλίνης, εξελίξεις, επιλογή ασθενών, εκπαίδευση, υποστήριξη. **Σ. Λιάτσης**
- Διπλός διαβήτης, συννοσηρότητες και πιθανές αντιδιαβητικές αγωγές εκτός ινσουλίνης στον τύπο 1. **Σ. Παππάς**
- Διαβήτης τύπου 1, οριστική ίαση. Πόσο κοντά βρισκόμαστε; **Α. Κουτσοβασίλης**

Συζήτηση - Σχολιασμός: **Ε. Πάγκαλος, Α. Στυλιανού**

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 22 Νοεμβρίου 2025

4^η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΔΙΑΒΗΤΗΣ - ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ - ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ

09:30-10:30

Διάλεξη

Σακχαρώδης Διαβήτης στην καθημερινότητα, Μυοσκελετικά προβλήματα. Πρόληψη και Εκπαίδευση

Προεδρείο - Σχολιασμός: **Δ. Σκούτας, Κ. Χρυσανθόπουλος, Δ. Λοΐζου**

- Σακχαρώδης Διαβήτης, Βιταμίνη B12 και Αντιοξειδωτικά. **Ε. Καρλάφτη**
- Διαβήτης, "Σαρκοπενία", Νεότερα. Άσκηση και φαρμακευτικές-θεραπευτικές παρεμβάσεις. **Π. Τσαπόγας**
- Σακχαρώδης Διαβήτης και νευροπάθειες στην 3η και 4η ηλικία. Πρόληψη και θεραπευτική αντιμετώπιση. **Ν. Παπάνας**

10:30-13:00

Στρογγυλό Τραπέζι

Διαβητικό πόδι. Συνεργασία και Μείωση κινδύνου ακρωτηριασμών
(σε συνεργασία με την Εταιρία Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού ΕΜΕΔΙΠ)

Προεδρείο: **Χ. Μανές, Α. Καμαράτος, Κ. Σιώμος**

Σύντομη εισήγηση: Διαβητικό πόδι νέες θεραπείες. Ν. Τεντολούρης

- Διαβητικό πόδι και δερματικές παθήσεις. **Δ. Σκούτας**
- Διαβητικό πόδι - περιφερική αγγειοπάθεια. **Α. Λέπυρας**
- Διαβητική νευροπάθεια, διάγνωση και θεραπεία. Κλινικά παραδείγματα. **Ν. Τσώκος**
- Διαβητικό πόδι. Επεμβατική ακτινολογία στη διαβητική αγγειοπάθεια του ποδιού. Πότε και πώς; **Ν. Πτώχης**
- Εμβιομηχανική ανάλυση βάδισης στην πρόληψη και την θεραπεία του διαβητικού ποδιού. **Γ. Γκρίμας**
- Διαβητικό πόδι. Ο ρόλος του ποδίατρου στην πρόληψη και η συμβολή του στη θεραπεία. **Ε. Στυλιανέλλης**

Συζήτηση - Σχολιασμός: **Ε. Βογιατζόγλου, Ε. Ματοπούλου, Π. Νούνη**

13:00-13:30

Διάλειμμα

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 22 Νοεμβρίου 2025

13:30 -15:00 **Στρογγυλό Τραπέζι**

Σακχαρώδης Διαβήτης, Καρδιακή Ανεπάρκεια και Υπέρταση
Προεδρείο: **Β. Κώτσης, Ι. Οικονομίδης, Κ. Αγγέλη**

Σύντομη εισήγηση: Επεμβατική καρδιολογία - Νεότερες εξελίξεις. **Δ. Αχτύπης**

- Σακχαρώδης Διαβήτης και υπέρταση. Διάγνωση και θεραπευτικές οδηγίες 2025. **Δ. Γουρλής**
- Η καρδιά στον Σακχαρώδη Διαβήτη και η καρδιοογκολογία. **Α. Στεργίου**
- Καρδιακή ανεπάρκεια και Σακχαρώδης Διαβήτης, ένας ύπουλος εχθρός. Διαγνωστική - θεραπευτική προσπέλαση. **Ν. Σκανδαλάκης**
- Φαρμακευτικές αγωγές στον Σακχαρώδη Διαβήτη και καρδιαγγειακός κίνδυνος. Νεότερα... **Π. Μήτρου**

Σχολιασμός: Ε. Πετροπούλου

15:00 -15:30 **Διάλεξη**

Ιατρική και Φιλοσοφία - Η αλληλεπίδραση των δύο επιστημών

Προεδρείο: **Α. Λέπουρας**

Ομιλητής: **Π. Ζηρογιάννης**

15:30-16:30 **Μεσημβρινή Διακοπή**

5^η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΔΙΑΒΗΤΗΣ - ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗ ΥΓΕΙΑ

16:30-18:00 **Στρογγυλό Τραπέζι**

Λοιμώξεις - Σακχαρώδης Διαβήτης

Προεδρείο: **Χ. Γώγος, Γ. Δαΐκος, Γ. Κούρτογλου**

- Πρόληψη λοιμώξεων στο νοσοκομείο, στο εργαστήριο και στην κοινωνία. Οδηγίες για τα άτομα με ΣΔτ2. **Φ. Κοντοπιδου**
- Ανθεκτικά στελέχη στην Ελλάδα, προβλήματα και πιθανές λύσεις. Διαβητικό πόδι και αντιβιοτικά. Ο ρόλος του εργαστηρίου. **Μ. Δημητρίου**
- Λοιμώξεις σε άτομα με σακχαρώδη διαβήτη. Νεότερα αντιβιοτικά και προοπτικές για το μέλλον. **Α. Πεφάνης**
- Εμβολιασμοί ενηλίκων 2025 και ιδιαιτερότητες στα άτομα με ΣΔτ2. **Φ. Μακέδου**

Συζήτηση - Σχολιασμός: Μ. Ρεκλείτη, Σ. Μπουλαζέρη

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 22 Νοεμβρίου 2025

18:00-19:15

Στρογγυλό Τραπέζι

Καρδιά - Αγγεία και Σακχαρώδης Διαβήτης, Υπερλιπιδαιμία

Προεδρείο - Σχολιασμός: **Σ. Φούσας, Π. Μήτρου, Ε. Πετροπούλου**

- Υπερλιπιδαιμία 2025, Οδηγίες στον Σακχαρώδη Διαβήτη. **Μ. Νούτσου**
- Αγωγές εκτός στατινών. Διπλοί συνδυασμοί. **Γ. Κολοβού**
- Μεταβολική μνήμη και διαβητικές καρδιαγγειακές επιπλοκές. Θεραπευτικές παρεμβάσεις. **Σ. Μπούσμπουλας**

Συζήτηση - Σχολιασμός: **Α. Αλαβέρας, Α. Μπουρδάκης**

6^η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΔΙΑΒΗΤΗΣ - ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

19:15-20:45

Στρογγυλό τραπέζι

Σακχαρώδης Διαβήτης, Νεφρά, Μικροαγγειοπάθεια, 3^η Ηλικία

Προεδρείο: **Σ. Χριστοδούλου, Α. Αλαβέρας, Α. Μπλέτα**

Σύντομη εισήγηση: Διαβητική νεφροπάθεια. Αιτιολογία. **Θ. Φελέκης**

- Νεφρική νόσος μη διαβητικής αιτιολογίας σε άτομα με ΣΔ. **Σ. Τρομπούκη**
- Διαβητική νεφροπάθεια - Θεραπευτική προσέγγιση. **Γ. Μπανιά**
- Παθήσεις του Οφθαλμού και ΣΔ. Νεότερες Θεραπείες. **Η. Τριανταφυλλοπούλου**

Συζήτηση-Σχολιασμός: **Κ. Πέτρου, Τ. Κωνσταντινόπουλος**

20:45-21:00

Συμπεράσματα - Λήξη Συνεδρίου

Ευρετήριο Ομιλητών - Προέδρων

Αγγέλη Κωνσταντίνα

Καθηγήτρια Καρδιολογίας, Α΄ Καρδιολογική
Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, ΓΝΑ
«ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Αθήνα

Αλαβέρας Αντώνιος

Δρ, Παθολόγος - Διαβητολόγος, τ.
Διευθυντής Α΄ Παθολογικού Τμήματος, ΓΝΑ
«ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ - ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ Ε.Ε.Σ.», Αθήνα

Αλεξανδρίδης Θεόδωρος

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας -
Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Πατρών, Πάτρα

Αναγνωστόπουλος Ι. Νικόλαος

Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Διευθυντής
Β΄ Αιματολογικής Κλινικής, «METROPOLITAN
GENERAL», Αθήνα

Αντωνάκης Παντελής

Επίκουρος Καθηγητής Χειρουργικής Ιατρικής
Σχολής ΕΚΠΑ, Β΄ Χειρουργική Κλινική ΕΚΠΑ,
«ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ» Νοσοκομείο, Αθήνα

Αχτύπης Διονύσιος

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διευθυντής Β΄
Καρδιολογικής Κλινικής, «METROPOLITAN
GENERAL», Αθήνα

Βογιατζόγλου Ελευθέριος

Msc Clinical Biomechanics, BSc (hons) Podiatry,
Καθηγητής Ποδιατρικής Μητροπολιτικό
Κολλέγιο, Αθήνα

Γκρίμας Γεώργιος

Εμβιομηχανικός, Programme Leader BSc
Podiatry, Metropolitan College Downtown
Campus, Head of Gait & Motion Analysis Center,
ELEPAP Athens

Γουρλής Δημήτριος

Dr., MED, EHS, Ειδικός Παθολόγος, Κλινικός
Υπερτασιολόγος, Ιατρικό Τμήμα AstraZeneca,
Αθήνα

Γώγος Χαράλαμπος

Καθηγητής Παθολογίας - Λοιμώξεων Ιατρικής
Σχολής Πανεπιστημίου Πατρών, Διευθυντής
Παθολογικής - Λοιμωξιολογικής Κλινικής,
«METROPOLITAN GENERAL», Αθήνα

Δαΐκος Γεώργιος

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας - Λοιμώξεων
Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Διευθυντής Β΄
Παθολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο «ΜΗΤΕΡΑ»,
Αθήνα

Δημητρίου Μαρία

MD, BSc, MSc, PhD, Ειδικός Βιοπαθολόγος,
Τμήμα Ανοσολογίας - Ιστοσυμβατότητας, ΓΝΝΠ
«Άγιος Παντελεήμων», Διδάκτωρ Ιατρικής ΔΠΘ,
Επιστημονική Συνεργάτης Ιατρείου Διαβητικού
Ποδιού, Διαβητολογικό Κέντρο Β΄ Παθολογικής
Κλινικής Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης,
ΠΓΝ Αλεξανδρούπολης, Αλεξανδρούπολη, MSc
Μοριακή Βιοπαθολογία

Ελευσινιώτης Ιωάννης

Καθηγητής Παθολογίας-Ηπατολογίας,
Παθολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ,
ΓΟΝΚ «ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ», Αθήνα

Ζηρογιάννης Πάνος

Νεφρολόγος, τ. Διευθυντής Νεφρολογικής
Κλινικής, ΓΝΑ «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ», Πρόεδρος
Εταιρείας Διάδοσης Ιπποκράτειου Πνεύματος,
Αθήνα

Ζωγράφου Ιωάννα

Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ,
Διαβητολογικό Κέντρο, Β΄ Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»,
Θεσσαλονίκη

Θανοπούλου Αναστασία

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας -
Σακχαρώδη Διαβήτη, Β΄ Παθολογική Κλινική
Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»,
Αθήνα

Θωμάκος Πέτρος

MD, PhD, Παθολόγος με Εξειδίκευση στον
Σακχαρώδη Διαβήτη, Διαβητολογικό Κέντρο &
Κλινική ΔΘΚΑ «ΥΓΕΙΑ», Αθήνα

Ιωαννίδης Ιωάννης

Παθολόγος με εξειδίκευση στον Διαβήτη,
Συνεργάτης Νοσοκομείου «ΥΓΕΙΑ», Αθήνα

Ευρετήριο Ομιλητών - Προέδρων

Καλαθάκη Κωνσταντίνα

MD, MSc, Ειδική Ιατρός Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής, Επιμελήτρια Παθολογικής Διαβητολογικής Κλινικής Metropolitan General

Καμαράτος Αλέξανδρος

Δρ. MD, PhD, Ειδικός Παθολόγος Διαβητολόγος, Διευθυντής Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν. Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ», Επιστημονικός Υπεύθυνος Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Διευθυντής ΕΣΥ, Α΄ Παθολογικό Τμήμα, Συντονιστής Εκπαίδευσης Τμήματος Γενικής Ιατρικής, Γ.Ν. Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ», Αθήνα

Καπάντας Ευθύμιος

Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, SCOPE National Fellow, Διευθυντής Τμήματος Διαβήτη - Παχυσαρκίας - Μεταβολισμού, Νοσοκομείο «Metropolitan», Γενικός Γραμματέας Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας, Αθήνα

Καραφυλλίδης Ευμένης

BSc (Hons), MSc, NYSCDN, Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος Πανεπιστημίου Leeds M., Αγγλία, Πανεπιστημίου Columbia, Νέα Υόρκη, Η.Π.Α., Διευθυντής Διαιτολογικού Τμήματος «METROPOLITAN GENERAL», Επιστημονικός Σύμβουλος Διατροφής Νοσοκομείου «ΜΗΤΕΡΑ», Αθήνα

Καρλάφτη Ελένη

Διαβητολόγος - Παθολόγος, εκλ. Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας ΑΠΘ, EASO National Clinical Fellow, Youth Comittee Neurodiab (EASD)

Κεντεποζίδης Νικόλαος

Ογκολόγος-Παθολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Διευθυντής Δ΄ Ογκολογικής Κλινικής, «METROPOLITAN GENERAL», Αθήνα

Κολοβού Γενοβέφα

Καρδιολόγος, Διευθύντρια Προληπτικής Καρδιολογίας, «METROPOLITAN HOSPITAL», Αθήνα

Κοντοπίδου Φλώρα

MD, PhD, Παθολόγος-Λοιμωξιολόγος, Νοσοκομείο «ΜΗΤΕΡΑ», Επιστημονική Συντονίστρια Ευρωπαϊκού Προγράμματος REVERSE

Κοτσώρη Αικατερίνη

Παθολόγος-Ογκολόγος, Διευθύντρια ΣΤ΄ Ογκολογικής Κλινικής, «METROPOLITAN GENERAL», Αθήνα

Κούρτογλου Γεώργιος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Υπεύθυνος Παθολογικού και Διαβητολογικού Τμήματος, Κλινική «ΑΓΙΟΣ ΛΟΥΚΑΣ», Θεσσαλονίκη

Κουτσοβασίλης Αναστάσιος

MD, MSc, PhD, Επιμελητής Α΄ ΕΣΥ, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Υπεύθυνος Ιατρείου Λιπιδίων, Γ΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Ιατρείο, Γ.Ν. Νίκαιας-Πειραιά «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»

Κυριαζής Ιωάννης

MD, PhD, FNSCOPE, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής & Επιστημονικός Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου & Ιατρείου Παχυσαρκίας, Γ.Ν. Αττικής «ΚΑΤ», Πρόεδρος Δ.Σ. Εταιρείας Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα, Γραμματέας Δ.Σ. Εταιρείας Παθολογίας Ελλάδος, Αθήνα

Κωνσταντινόπουλος Παναγιώτης

Ειδικός Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Scope certified από WOF (World Obesity Federation), Αθήνα

Κώτσα Καλλιόπη

Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη και Μεταβολισμού, ΠΓΝΘ «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

Ευρετήριο Ομιλητών - Προέδρων

Κώτσας Βασίλειος

Καθηγητής Παθολογίας - Υπέρτασης, ΑΠΘ, Διευθυντής Γ΄ Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής, ΓΝΘ «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ», Θεσσαλονίκη, Πρόεδρος Ομάδας Εργασίας Διαβήτη και Μεταβολικών Παραγόντων Καρδιαγγειακού Κινδύνου Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέρτασης

Λέπουρας Αντώνιος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογικής - Διαβητολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού Ιατρείου, «METROPOLITAN GENERAL», Αθήνα

Λιάτης Σταύρος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, τ. Διευθυντής ΕΣΥ, Επιστημονικός Σύμβουλος Προτύπου Διαβητολογικού Κέντρου Athens Medica

Λοΐζου Δώρας

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Πρόεδρος Ινστιτούτου Μελέτης, Έρευνας και Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα Κύπρου, Κύπρος

Μακέδου Φωτεινή

MD, MSc, Ειδική Παθολόγος, Επιμελήτρια Α΄ Παθολογικής Κλινικής, «ΝΑΥΤΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ», Αθήνα

Μακρυλάκης Κωνσταντίνος

Καθηγητής Παθολογίας - Μεταβολικών Νοσημάτων, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ», Αθήνα, Πρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας (Ε.Δ.Ε.)

Μανές Χρήστος

Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Εκπρόσωπος της Ελλάδας στην Παγκόσμια Ομάδα Εργασίας για το Διαβητικό Πόδι, Πρόεδρος Εταιρείας Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού (Ε.ΜΕ.ΔΙ.Π.), τ. Διευθυντής Παθολογικού Τμήματος και Διαβητολογικού Κέντρου, Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ», Θεσσαλονίκη

Μαστοράκος Γεώργιος

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού, «ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ» Νοσοκομείο, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Αθήνα

Ματοπούλου Έλενα

Ποδολόγος - Ειδικός Ορθονυχιστής, Μετεκπαίδευση στο Διαβητικό Πόδι του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου στην Πίζα, Μετεκπαίδευση στο Νευροπαθητικό Πόδι (πόδι Charcot) στο Mathias-Spital, Rheine, Πιστοποιημένη Καθηγήτρια Ποδολογίας ΔΙΕΚ, Θεσσαλονίκη

Μαυρογιαννάκη Αναστασία

MD, PhD, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθύντρια Β΄ Παθολογικής Κλινικής & Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, Νοσηλευτικό Ίδρυμα Μετοχικού Ταμείου Στρατού (NIMTS), Αθήνα

Μαχαίρας Αναστάσιος

Ομότιμος Καθηγητής Χειρουργικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Αθήνα

Μελιδώνης Ανδρέας

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Διαβητολογικού - Καρδιομεταβολικού Κέντρου, «METROPOLITAN HOSPITAL», Αθήνα

Μήτρου Παναγιώτα

MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Προϊσταμένη Αυτοτελούς Τμήματος Θεραπευτικών Πρωτοκόλλων και Μητρώων Ασθενών, Υπουργείο Υγείας, Αθήνα

Μιχελή Μαίρη

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Κλινική Συντονίστρια Τμήματος Διαιτολογίας Μητροπολιτικού Κολλεγίου, Αθήνα

Μόσα Ευτυχία

Ακτινοθεραπεύτρια Ογκολόγος, MD, MSc, PhD, Επιμελήτρια Β΄, ΓΑΟΝΑ «Ο ΑΓΙΟΣ ΣΑΒΒΑΣ», Αθήνα

Ευρετήριο Ομιλητών - Προέδρων

Μπανιά Γρηγορία

MD, MSc, Ειδικεύομενη Ιατρός Ενδοκρινολογικής Κλινικής, ΓΝΑ «ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ - ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ Ε.Ε.Σ.», Αθήνα

Μπαργιώτα Αλεξάνδρα

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας, Διευθύντρια Ενδοκρινολογικής Κλινικής και Μεταβολικών Νόσων, ΠΓΝ Λάρισας, Λάρισα

Μπλέτα Αγγελική

Νεφρολόγος, Διευθύντρια Μονάδας Τεχνητού Νεφρού και Επιστημονική Υπεύθυνη Νεφρολογικού Τμήματος, «METROPOLITAN GENERAL», Αθήνα

Μπουλαζέρη Σμαραγδή

MSc, Ειδικευμένη Νοσηλεύτρια στον Διαβήτη, με εξειδίκευση στα Συστήματα Συνεχούς Καταγραφής Γλυκόζης (CGM) και στις Αντλίες Ινσουλίνης

Μπουρδάκης Αδαμάντιος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Β΄ Παθολογική Κλινική, Διαβητολογικό Ιατρείο & Ιατρείο Λιπιδίων και Παχυσαρκίας, ΓΝ Τρικάλων, Τρίκαλα

Μπουρνάκης Ευάγγελος

Παθολόγος - Ογκολόγος, Διευθυντής Κλινικής Ογκολογικών Κλινικών Μελετών και Έρευνας, «METROPOLITAN GENERAL», Αθήνα

Μπούσμπουλας Σταύρος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Γ΄ Παθολογικής Κλινικής & Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Νίκαιας - Πειραιά «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ», Πειραιάς

Νούνη Πασχαλίνα

Ποδολόγος, Εξειδίκευση στο Διαβητικό Πόδι, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Πιστοποιημένη Εκπαιδύτρια Ποδολογίας, Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου Ποδολογίας & Αισθητικής Άκρων, Ιωάννινα

Νούτσου Μαρίνα

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Β΄ Παθολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Αθήνα

Ντουράκης Σπυρίδων

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Αθήνα

Οικονομίδης Ιγνάτιος

Καθηγητής Καρδιολογίας, Β΄ Καρδιολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ», Αθήνα

Πάγκαλος Εμμανουήλ

MD, PhD, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Επιστημονικός Διευθυντής Κλινικής «ΘΕΡΜΗ», Διαβητολογικό Κέντρο «ΑΡΕΤΑΙΟΣ», Πρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Διαβήτη, Πρόεδρος Επαγγελματικής Ένωσης Παθολόγων - Διαβητολόγων Ελλάδος, Θεσσαλονίκη

Παπαδοπούλου Βασιλική

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Αθήνα

Παπαζαφειροπούλου Αθανασία

Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, PhD, MSc στη Βιοστατιστική, Επιμελήτρια Α΄, Α΄ Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πειραιάς

Παπάνας Νικόλαος

Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδους Διαβήτη, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου-Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Β΄ Παθολογική Κλινική Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης, τ. Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Ομάδας Μελέτης Διαβητικού Ποδιού, Αντιπρόεδρος Εταιρίας Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού, Αλεξανδρούπολη

Παππάς Σταύρος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Πρόεδρος Ινστιτούτου Μελέτης, Έρευνας και Εκπαίδευσης στον Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα, Αθήνα

Ευρετήριο Ομιλητών - Προέδρων

Πέππα Μελπομένη

Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Υπεύθυνη Μονάδος Ενδοκρινολογίας και Μεταβολικών Παθήσεων των Οστών, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ» & Γ΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Νοσημάτων Θώρακος «Η ΣΩΤΗΡΙΑ», Αθήνα

Πετροπούλου Ευδοκία

Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Διευθύντρια Α΄ Καρδιολογικής Κλινικής, «METROPOLITAN GENERAL», Αθήνα

Πέτρου Κωνσταντίνος

Χειρουργός Οφθαλμίατρος, τ. Συντονιστής Διευθυντής Οφθαλμολογικής Κλινικής, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Αθήνα

Πεφάνης Άγγελος

Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Πρόεδρος MD, PhD, Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου Εγκρίσεως Φαρμάκων Ανθρώπινης Χρήσης ΕΟΦ, Αναπλ. Πρόεδρος Εθνικής Επιτροπής Αντιβιογράμματος, Μέλος ΔΣ Ελληνικής Εταιρείας Λοιμώξεων

Πτώχης Νικόλαος

Επεμβατικός Ακτινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Επιμελητής Α΄, ΓΝΑ «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ», Αθήνα

Ρεκλειτή Μαρία

PhD, Προϊσταμένη ΤΕΠ, Νοσοκομείο Α. Συγγρός, Ακαδημαϊκή Υπεύθυνη BSc Hons Nursing, Metropolitan College & Queen Margaret University, Αθήνα

Ρίχτερ Δημήτριος

Καρδιολόγος, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής Ευρωκλινικής Αθηνών

Σιάννη Αλεξάνδρα

MD, MSc, Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, Υπεύθυνη Καρδιομεταβολικού Ιατρείου, ΓΝΑ «Η ΕΛΠΙΣ», Αθήνα

Σιώμος Κύρος

MD PhD, Ειδικός Παθολόγος, Εξειδίκευση Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη

Σκανδαλάκης Νικόλαος

Καρδιολόγος, Α΄ Καρδιολογική Κλινική, «METROPOLITAN GENERAL», Αθήνα

Σκούτας Δημήτριος

Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ, Υπεύθυνος Παθολογικού Τομέα Κ.Α.Α. «Αναγέννηση», Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη, Θεσσαλονίκη

Σκράπαρη Ιωάννα

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Ιατρείου ΑΠ, Α΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ-ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ», Αθήνα

Στεργίου Αγαθή

MD, EACVI accredited in Adult Echocardiography, Καρδιολόγος, Διευθύντρια Υπερηχογραφικού Εργαστηρίου, «METROPOLITAN GENERAL», Αθήνα

Στυλιανέλλης Ελευθέριος

Ποδίατρος, Μεταπτυχιακός Φοιτητής, Γενετική Ιατρική και Γονιδιωματική, Oxford Brookes University, Παθολογική-Διαβητολογική Κλινική, «METROPOLITAN GENERAL», Αθήνα

Στυλιανού Ανδρέας

MD, MSc, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογίας, Παθολογική Κλινική ΓΝ Λάρνακας, Πρόεδρος Κυπριακής Εταιρείας Παθολογίας, Κύπρος

Σωτηρόπουλος Αλέξης

MD, PhD, Παθολόγος-Διαβητολόγος & Γενικός Ιατρός, τ. Διευθυντής Γ΄ Παθολογικού Τμήματος & Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Νίκαιας - Πειραιά, Αθήνα

Ευρετήριο Ομιλητών - Προέδρων

Τεντολούρης Νικόλαος

Καθηγητής Παθολογίας, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου & Ερευνητικού Διαβητολογικού Εργαστηρίου, Διευθυντής Α΄ Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ», Αθήνα

Τούλης Ευάγγελος

Ειδικός Παθολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνος Παθολογικού, Γενική Κλινική Θεσσαλονίκης, Πρόεδρος Επαγγελματικής Ένωσης Παθολόγων Ελλάδος, Θεσσαλονίκη

Τριανταφυλλοπούλου Ιωάννα

MD, Msc, Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Διευθύντρια Β΄ Οφθαλμολογικής Κλινικής Metropolitan General, Μετεκπαιδευθείσα στο Ην. Βασίλειο σε Παθήσεις του Αμφιβληστροειδούς & Επεμβάσεις Καταρράκτη

Τρομπούκη Σοφία

Νεφρολόγος, Συνεργάτης Metropolitan General Hospital, Αθήνα

Τσαπόγας Παναγιώτης

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Αναπληρωτής Διευθυντής Γ΄ Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Κέντρου Μεταβολισμού και Διαβήτη, «ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ HOSPITAL CENTER», Αθήνα

Τσώκος Νικόλαος

Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Διευθυντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου και Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, ΓΝΑ «ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ», Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας, ΓΝΑ «ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ-Α. ΦΛΕΜΙΓΚ», Αθήνα

Φελέκης Θεόδωρος

Ειδικός Παθολόγος-Διαβητολόγος, MSc «Σακχαρώδης Διαβήτης & Παχυσαρκία» ΕΚΠΑ, Ιατρική Σχολή Αθηνών, Ιδιώτης Ιατρός, Έδεσσα, Μέλος ΔΣ. Ελληνικής Ακαδημίας Διαβήτη

Φούσας Στέφανος

MD, FESC, FACC, Συντονιστής τομέα καρδιάς, «METROPOLITAN GENERAL», Επ. Καθηγητής Καρδιολογίας, τ. Πρόεδρος ΕΚΕ, Αθήνα

Χαλβατσιώτης Παναγιώτης

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Αθήνα

Χατζαγγελάκη Εριφύλη

Καθηγήτρια Παθολογίας - Μεταβολικών Νοσημάτων, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας & Διαβητολογικό Κέντρο, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ», Αθήνα

Χριστοδούλου Στέφανος

Οφθαλμίατρος - Χειρουργός, Διευθυντής Οφθαλμολογικής Κλινικής και Επιστημονικός Υπεύθυνος Οφθαλμολογικής Κλινικής, «METROPOLITAN GENERAL», Αθήνα

Χρυσανθόπουλος Κωνσταντίνος

Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Πατρών, Πάτρα

Ανακοίνωση
Κυκλοφορίας

trulicity®

dulaglutide once-weekly injection

Η ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ - ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε.
σας ανακοινώνει την κυκλοφορία
των **ΝΕΩΝ ΜΟΡΦΩΝ Trulicity 3 & 4,5 mg.**



Το **Trulicity** ενδείκνυται για τη βελτίωση
του γλυκαιμικού ελέγχου σε ενήλικες με ΣΔτ2:¹

- ως μονοθεραπεία επί αντένδειξης ή δυσανεξίας στη μετφορμίνη
- ως συνδυασμός με άλλες αντιδιαβητικές αγωγές

Διαθέσιμες συσκευασίες	Χ.Τ.	Λ.Τ.	Ν.Τ.
TRULICITY INJ.SOL 0,75 MG BTx2 PF.PEN	39,29€	54,14€	34,18€
TRULICITY INJ.SOL 1,5 MG BTx2 PF.PEN	39,29€	54,14€	34,18€
TRULICITY INJ.SOL 3MG/0.5 ML BTx2 PF.PEN	39,47€	54,39€	34,34€
TRULICITY INJ.SOL 4,5MG/0.5 ML BTx2 PF.PEN	39,47€	54,39€	34,34€

Tru A.K.10_2025 A

*Οι δόσεις Trulicity 3 mg και 4,5 mg αποτελούν τα επόμενα στάδια τιτλοποίησης,
τα οποία ακολουθούν τη χορήγηση των δόσεων 1,5 mg και 3 mg αντίστοιχα.

1. Π.Χ.Π. Trulicity.

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε:
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε
στην εταιρεία ή ανατρέξτε στην Περίληψη
Χαρακτηριστικών Προϊόντος σκανάροντας
τον κωδικό QR



ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε.

15^ο χλμ. Εθνικής Οδού Αθηνών-Λαμίας, 14564 Κηφισιά, **ΤΗΛ.:** 210 6294600, **ΦΑΧ:** 210 6294610
Για παραγγελίες: **ΤΗΛ.:** 210 6294629, **e-mail:** orders@lilly.gr, **www.lilly.gr**

Συνδεθείτε με τη ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ ΛΙΛΛΥ
στα κοινωνικά δίκτυα





Γενικές Πληροφορίες



9^{ος} χρόνος

Σακχαρώδης Διαβήτης 2025

Η παθολογία συνεργάζεται και... περιποιεί τον διαβήτη

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης και η Λερναία Ύδρα των επιπλοκών.
Ολιστική αντιμετώπιση με την πρόληψη και τη συνεργασία.

Δορυφορική Συνεδρία

Παρασκευή 21 Νοεμβρίου 2025

13:20-13:50

Δορυφορική Διάλεξη

Εντερικό Μικροβίωμα και νέα γενιά βιοτικών. Σύγχρονη θεραπευτική προσέγγιση

Προεδρείο: **Α. Λέπυρας**

Ομιλητής: **Γ. Μπέλλος**



Ευρετήριο

Λέπυρας Αντώνιος

Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Διευθυντής Παθολογικής - Διαβητολογικής
Κλινικής & Διαβητολογικού Ιατρείου,
«METROPOLITAN GENERAL», Αθήνα

Μπέλλος Γεώργιος

Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Επιδημιολόγος,
PhD, MR CGP, MEPMA, Meuract, Συντονιστής
Διευθυντής ΕΣΥ, ΚΥ-ΠΕΔΥ Κορωπίου

Χρήσιμες Πληροφορίες

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

Η Επιστημονική Εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στις **21 & 22 Νοεμβρίου 2025**, στην Αθήνα, στο Ξενοδοχείο «Crowne Plaza», αποκλειστικά με φυσική παρουσία.

ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟΣ ΧΩΡΟΣ

Ξενοδοχείο Crowne Plaza | Αίθουσα Socrates A
Μιχαλακοπούλου 50, 11528 Αθήνα. Τηλ.: 210-7278000

ΓΛΩΣΣΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

Η επίσημη γλώσσα της εκδήλωσης είναι η Ελληνική.

ΕΚΘΕΣΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

Κατά τη διάρκεια της Επιστημονικής Εκδήλωσης θα λειτουργεί έκθεση Φαρμακευτικών Εταιριών & Εταιριών Ιατρικών μηχανημάτων.

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

Η επίσημη ιστοσελίδα της εκδήλωσης είναι:

<https://www.events-free-spirit.gr/sakxarodis-diavitis-2025>

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Όλες οι εγγραφές πραγματοποιούνται ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας της εκδήλωσης: <https://www.events-free-spirit.gr/sakxarodis-diavitis-2025/forma-symmetoxis>

Η εγγραφή για όλους τους Ιατρούς (ειδικευμένους και ειδικευόμενους), λοιπούς Επαγγελματίες Υγείας, Φοιτητές είναι **ΔΩΡΕΑΝ** και περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος της εκδήλωσης *(αποκλειστικά με φυσική παρουσία)*
- Είσοδο στην έκθεση των φαρμακευτικών εταιριών
- Βεβαίωση συμμετοχής
- Πιστοποιητικό παρακολούθησης με μοριοδότηση *(για τους γιατρούς, εφόσον έχει καλυφθεί ο απαιτούμενος χρόνος παρακολούθησης)*

Χρήσιμες Πληροφορίες

ΚΟΝΚΑΡΔΕΣ (BADGES)

Οι κονκάρδες (badges) παραδίδονται από τη Γραμματεία της Επιστημονικής Εκδήλωσης κατά την προσέλευση στον συνεδριακό χώρο και είναι απαραίτητες για την είσοδο τόσο στη συνεδριακή αίθουσα όσο και στην έκθεση καθ' όλη τη διάρκεια της εκδήλωσης. Οι κονκάρδες φέρουν γραμμωτό κώδικα (barcode), ώστε να ελέγχεται η είσοδος και η έξοδος από τη συνεδριακή αίθουσα. Η συνολική ώρα παρακολούθησης του επιστημονικού προγράμματος της εκδήλωσης αποτελεί τη βασική προϋπόθεση για τη διάθεση των μορίων, σύμφωνα με τις οδηγίες της U.E.M.S., του Π.Ι.Σ. και του Ε.Ο.Φ.

ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Όλοι οι συμμετέχοντες θα έχουν τη δυνατότητα να παραλάβουν τις βεβαιώσεις συμμετοχής και τα πιστοποιητικά παρακολούθησης ηλεκτρονικά. Μετά τη λήξη της εκδήλωσης θα αποσταλούν σχετικές οδηγίες.

ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

Το επιστημονικό πρόγραμμα της εκδήλωσης θα μοριοδοτηθεί με **16 ECMECs** από την EACCME (European Accreditation Council for Continuing Medical Education). Με βάση την ισχύουσα νομοθεσία, δικαίωμα παραλαβής πιστοποιητικού με μοριοδότηση έχει κάθε ιατρός ο οποίος έχει παρακολουθήσει τουλάχιστον 60% των ωρών του επιστημονικού προγράμματος. Δορυφορικά συμπόσια και δορυφορικές διαλέξεις δεν μοριοδοτούνται. Η καταμέτρηση του χρόνου παρακολούθησης θα γίνεται με τη χρήση αναγνωστών γραμμωτού κώδικα (barcode scanners) στις κονκάρδες των Συνέδρων.

ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Η Οργανωτική Επιτροπή και η Εταιρία Οργάνωσης της Επιστημονικής Εκδήλωσης δε φέρουν καμία ευθύνη για τυχόν τραυματισμό ή απώλεια οιασδήποτε φύσεως, καθώς επίσης και για οιαδήποτε πιθανή φθορά, απώλεια ή κλοπή προσωπικών αντικειμένων των συμμετεχόντων.

ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ



Θεσσαλονίκης 12, 153 44 Γέρακας
Τ.: 210 6048260, F.: 210 6047457
E.: lparissi@free-spirit.gr, W.: www.free-spirit.gr

Ευχαριστίες

Η Οργανωτική Επιτροπή του Συνεδρίου ευχαριστεί θερμά για τη συμμετοχή τους τις παρακάτω εταιρίες



Σημειώσεις

[illegible]

Σημειώσεις

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Ολοκληρωμένες λύσεις για την έλλειψη ή ανεπάρκεια βιταμίνης D



Pharmaceutical Laboratories S.A.



61 χρόνια UNI-PHARMA.
Αξία για τον άνθρωπο.
Ευθύνη για την κοινωνία.

14^ο χλμ. Εθνικής Οδού 1, 145 64 Κηφισιά
Τηλ.: 210-80 72 512, Fax: 210-80 78 907
e-mail: uni-pharma@uni-pharma.gr

www.uni-pharma.gr



Jardiance®

(εμπαγλιφλοζίνη)

10mg, 25mg

Θεραπευτικές ενδείξεις JARDIANCE®: Σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2: Το Jardiance® ενδείκνυται για χρήση σε ενήλικες και παιδιά ηλικίας 10 ετών και άνω για τη θεραπεία του ανεπαρκώς ελεγχόμενου σακχαρώδους διαβήτη τύπου 2 ως επικουρικό της διαίτας και της άσκησης; - ως μονοθεραπεία όταν η μετφορμίνη θεωρείται ακατάλληλη λόγω δυσανεξίας - επιπρόσθετα με άλλα φαρμακευτικά προϊόντα για τη θεραπεία του διαβήτη. **Καρδιακή ανεπάρκεια:** Το Jardiance® ενδείκνυται σε ενήλικες για τη θεραπεία της συμπτωματικής χρόνιας καρδιακής ανεπάρκειας. **Χρόνια νεφρική νόσος:** Το Jardiance® ενδείκνυται σε ενήλικες για τη θεραπεία της χρόνιας νεφρικής νόσου.

ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ: Boehringer Ingelheim International GmbH, Binger Str. 173, D-55216 Ingelheim am Rhein, Γερμανία. **ΑΡΙΘΜΟΣ(ΟΙ) ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:** Jardiance® 10 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: EU/1/14/930/010-018. Jardiance® 25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: EU/1/14/930/001-009. **ΗΜΕΡ/ΝΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΕΓΚΡΙΣΗΣ:** 22 Μαΐου 2014. **ΗΜΕΡ/ΝΙΑ ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ:** 14 Φεβρουαρίου 2019. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΚΕΙΜΕΝΟΥ:** 10 Φεβρουαρίου 2025. **ΤΙΜΕΣ:** Τιμές **Ελλάδας:** Jardiance® 10 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: **Ν.Τ.**: 29,48€, **Λ.Τ.**: 46,68€. Jardiance® 25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: **Ν.Τ.**: 30,14€, **Λ.Τ.**: 47,73€. **Τιμές Κύπρου:** Jardiance® 10 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: **Λ.Τ. (ΜΕΓΙΣΤΗ ΔΥΝΑΤΗ):** 53,37€. Jardiance® 25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: **Λ.Τ. (ΜΕΓΙΣΤΗ ΔΥΝΑΤΗ):** 54,79€. **ΧΟΡΗΓΕΙΤΑΙ ΜΕ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΝΤΑΓΗ.**

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρατε ΌΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες
για ΌΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την
"ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ"

Οι πιο συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες από ελεγχόμενες με εικονικό φάρμακο μελέτες και από την εμπειρία μετά την κυκλοφορία στην αγορά είναι η υπογλυκαιμία σε χρήση μαζί με σουλφονουρία ή ινσουλίνη και η μείωση του όγκου. Άλλες συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες που έχουν καταγραφεί είναι οι ακόλουθες: Λοιμώξεις των γεννητικών οργάνων και του ουροποιητικού συστήματος, δίψα, δυσκολία στην κίνηση, εξάνθημα, αύξηση της ούρησης και αυξημένα λιπίδια ορού. Το συνολικό προφίλ ασφαλείας της εμπαγλιφλοζίνης ήταν γενικά συνεπές σε όλες τις ενδείξεις που μελετήθηκαν. Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε ανατρέξτε στην Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος (ΠΧΠ) σκανάροντας το QR code. Για τη διάθεση της ΠΧΠ σε εύχρηστη μορφή, παρακαλούμε επικοινωνήστε με το τμήμα ιατρικής πληροφόρησης στα τηλ: 210 8906326-328.



What science can do

Κλινικά καινοτομία

Οι ψηφιακές τεχνολογίες δημιουργούν πρωτόγνωρες ευκαιρίες συλλογής δεδομένων από τους ασθενείς σε πραγματικό χρόνο.

Στην AstraZeneca αναπτύσσουμε τις ψηφιακές μας δυνατότητες σε όλο το φάσμα της Έρευνας και Ανάπτυξης, για να ανακαλύψουμε καλύτερους τρόπους τροφοδότησης των κλινικών μας μελετών με επικαιροποιημένη γνώση και να βοηθήσουμε τους ασθενείς στην πρόληψη, τη διαχείριση και τη θεραπεία της ασθένειάς τους.

