



ΔΗΜΟΣ ΠΑΠΑΓΟΥ - ΧΟΛΑΡΓΟΥ

Παροχές υγείας προς δημότες
Παπάγου - Χολαργού



Που θα μας βρείτε



Υγεία: Ερυθρού Σταυρού 4
& Λεωφ. Κηφισίας, Μαρούσι
T: 210 686 7000
www.hygeia.gr



Metropolitan Hospital: Εθνάρχου
Μακαρίου 9 & Ε. Βενιζέλου 1, Νέο
Φάληρο T: 210 48 09 000
www.metropolitan-hospital.gr



Υγεία-Μητέρα: Ερυθρού Σταυρού 6,
Μαρούσι T: 210 686 9000
www.mitera.gr



Metropolitan General: Λεωφόρος
Μεσογείων 264, Χολαργός, Αθήνα
T: 210 65 02 000
www.metropolitan-general.gr



Creta InterClinic: Μίνωος 63,
Ηράκλειο Κρήτης
T: 2810 373 800
www.cic.gr



Μητέρα Κρήτης: Αρχιεπισκόπου
Μακαρίου 56, Ηράκλειο
T: 281 039 6700
<https://miterakritis.gr>



Υγεία IVF: Φλέμινγκ 15, Μαρούσι
T: 210 686 9000
www.hygeiaivf.gr



City Hospital: Πινδάρου 5, Καλαμάτα
T: 2721 080150
<https://cityhospital.com.gr>

Που θα μας βρείτε



Κηφισιά
Λεβίδου 16
T: 212 8086100



Περιστερί
Σαρανταπόρου 1 & Τσαλδάρη
T: 212 8086200



Γλυφάδα
Γρ. Λαμπράκη 62
T: 212 8086300



Πειραιάς
Ακτή Μιαούλη
T: 212 8086400



Κόρινθος
Αποστόλου Παύλου 26
T: 27410 83888



Σαντορίνη
Μεσσαριά
T: 212 8086500



Μυτιλήνη
2ο χλμ Μυτιλήνης - Καλλονής,
Παγανή
T: 212 80 86 600



MyClinic Μύκονος
Αγγελικά, Ορνός
T: 22890 27350

Που θα μας βρείτε



Σοφούλη: Θεμιστοκλή Σοφούλη 14,
Θεσσαλονίκη
Τ. 2310 425 901



Καλαμαριά: Κων/νου Καραμανλή 64,
Άγιος Ιωάννης, Θεσσαλονίκη
Τ. 2310 805 540



Πυλαία: Λεωφ. Τζων Κέννεντυ 37,
Θεσσαλονίκη
Τ. 2310 425 901



Σβώλου: Αλεξάνδρου Σβώλου 32,
Θεσσαλονίκη
Τ. 2310 425 901



Εθνικής Αμύνης: Εθνικής
Αμύνης 32, Θεσσαλονίκη
Τ. 2310 425 901



Βουλιαγμένη: Αγίου
Παντελεήμονος 9, Αθήνα
Τ. 210 896 0034-33



Γλυφάδα: Γεωργίου Κονδύλη 12,
Αθήνα
Τ. 210 896 0035



Κολωνάκι: Καρνεάδου 35,
Αθήνα
Τ. 210 7209930



Παροχές
Πρωτοβάθμιας
Περίθαλψης



Παροχές
Δευτεροβάθμιας
Περίθαλψης



Επιπλέον
Υπηρεσίες



Ιατρικές επισκέψεις στα Τακτικά Εξωτερικά Ιατρεία

10 ευρώ

Οι επισκέψεις είναι προγραμματισμένες
και κλείνονται μέσω του Τμήματος Ραντεβού.



Εξαιρούνται επισκέψεις σε:



Αλλεργιολόγο

(Επίσκεψη και
βασική εκτίμηση)

30 ευρώ



Ρευματολόγο

(Επίσκεψη και
βασική εκτίμηση)

30 ευρώ



Ηπατολόγο

(Επίσκεψη και
βασική εκτίμηση)

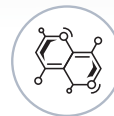
30 ευρώ



Οφθαλμίατρο

(Επίσκεψη και
βασική εκτίμηση)

30 ευρώ



Ενδοκρινολόγο

(Επίσκεψη και
βασική εκτίμηση)

30 ευρώ



Δερματολόγο

(Επίσκεψη και
βασική εκτίμηση)

30 ευρώ

Επείγον Περιστατικό

Ο ασφαλισμένος θα απευθύνεται
στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών
(7 ημέρες την εβδομάδα, όλο το 24ωρο).



Επισκέψεις στα 10 ευρώ



Καρδιολόγο



Ορθοπαιδικό



Παθολόγο



Χειρουργό



ΩΡΛ
09:00-21:00



Πνευμονολόγο
09:00-21:00

Διαγνωστικές & Εργαστηριακές Εξετάσεις



Ευνοϊκή τιμολογιακή πολιτική

στα εξωτερικά ιατρεία, έκπτωση έως 50%
επί ιδιωτικού τιμοκαταλόγου

Στις μαγνητικές τομογραφίες, αξονικές τομογραφίες, triplex
καρδιάς & σώματος, παρέχεται τιμή κρατικού τιμοκαταλόγου (ΦΕΚ)

Ειδικές Εξετάσεις



*αξονική στεφανιογραφία,
μαγνητική τομογραφία
καρδιάς, μαγνητική μαστών,
φασματοσκοπία κλπ

Ειδικές Αξονικές & Μαγνητικές Τομογραφίες*

έως 20% έκπτωση

επί του ιδιωτικού τιμοκαταλόγου



Μειωμένη τιμολογιακή πολιτική στο Τμήμα Επειγόντων

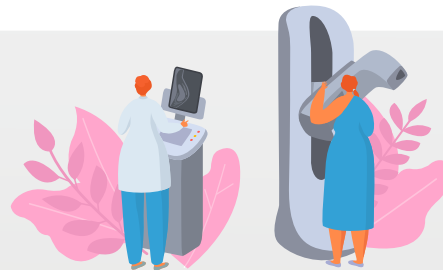
σε περίπτωση επείγοντος περιστατικού.
Έκπτωση έως 50% επί ιδιωτικού τιμοκαταλόγου.



Δωρεάν μεταφορά με ασθενοφόρο εντός Αττικής σε περίπτωση νοσηλείας

Εξαιρείται αμοιβή γιατρού και αναισθησιολόγου
εφόσον απαιτείται





Check-up, Πρόληψη & Ευεξία



Υπέρηχος μαστού

25 ευρώ



Ψηφιακή
μαστογραφία

40 ευρώ



Τομογραφία
μαστού

50 ευρώ



Γαστροσκόπηση: **220 ευρώ**

Κολονοσκόπηση: **300 ευρώ**

Τιμή πακέτου: **500 ευρώ**

* συμπεριλαμβάνονται οι ιατρικές αμοιβές

* εξαιρούνται οι βιοψίες



Ετήσιο βασικό Check up

σε όλα τα θεραπευτήρια & Δίκτυο
διαγνωστικών HealthSpot του HHG

10 ευρώ

Περιλαμβάνει:

Γενική αίματος, σάκχαρο, ουρία,
κρεατινίνη, χοληστερόλη, HDL, LDL,
τριγλυκερίδια, SGOT, SGPT, TSH,
γενική ούρων



Τμήμα Φυσικοθεραπείας
Metropolitan General

Έκπτωση 25% σε όλες τις υπηρεσίες

Πλήρης εργομετρικός έλεγχος

40 ευρώ

Check-up, Πρόληψη & Ευεξία



Γυναικολογικός έλεγχος

35 ευρώ

Περιλαμβάνει:

- Εξετάσεις Αίματος: Γενική Αίματος, TSH, Σίδηρος, Φερριτίνη
- Γενική Ούρων
- Τεστ ΠΑΠ
- Βασική Γυναικολογική εξέταση



Πρόγραμμα ελέγχου προστάτη

35 ευρώ

Περιλαμβάνει:

- P.S.A.
- FREE P.S.A.
- Ουρομετρία
- Κλινική εξέταση προστάτη



Παιδιατρικός έλεγχος

35 ευρώ

Περιλαμβάνει:

- γενική αίματος
- σάκχαρο
- κρεατινίνη
- ουρία
- τριγλυκερίδια
- FT4
- HDL χοληστερίνης
- LDL χοληστερίνης
- χοληστερίνη αίματος
- φερριτίνη
- σίδηρος
- T.K.E.



Σε περίπτωση νοσηλείας παρέχεται **20% έκπτωση**

επί του ιδιωτικού τιμοκαταλόγου.

Σε περίπτωση ύπαρξης ατομικού ή ομαδικού
ασφαλιστηρίου συμβολαίου, ισχύουν οι παροχές
της εκάστοτε ασφαλιστικής εταιρείας.

Σημείωση

Εξαιρούνται υλικά, ειδικά υλικά, φάρμακα,
αναλώσιμα και ιατρικές αμοιβές.





Ιατρική Επίσκεψη και συνταγογράφηση στην προνομιακή τιμή των **20€**

Στα Διαγνωστικά κέντρα Health Spot στις εξής ειδικότητες:

Παθολόγος, Διαβητολόγος, Καρδιολόγος, Πνευμονολόγος,
Ενδοκρινολόγος, Ορθοπαιδικός, Δερματολόγος, Γενικός
Χειρουργός, Ογκολόγος, Χειρουργός Μαστού, Οφθαλμίατρος,
Αγγειοχειρουργός, Γαστρεντερολόγος, Γυναικολόγος, ΩΡΛ,
Ουρολόγος, Θωρακοχειρουργός.

**Στα Διαγνωστικά κέντρα PLATON ΔΙΑΓΝΩΣΙΣ
στις εξής ειδικότητες:**

Αθήνα: Καρδιολόγος, Παθολόγος.





Check up ανδρών - γυναικών με 15€

Γενική εξέταση αίματος, ταχύτητα καθίζησης ερυθρών, σάκχαρο, ουρία, κρεατινίνη, χοληστερόλη, τριγλυκερίδια, HDL, LDL, τρανσαμινάση AST (SGOT), τρανσαμινάση ALT (SGPT), σίδηρος ορού, νάτριο ορού (Na), κάλιο ορού (K), γενική ούρων



Παιδιατρικό Check up με 12€

Γενική εξέταση αίματος, σάκχαρο, χοληστερόλη, τριγλυκερίδια, σίδηρος ορού, φερριτίνη, θυρεοτρόπος ορμόνη (TSH), γενική ούρων



Προγεννητικός έλεγχος με 80€

Γενική εξέταση αίματος, σάκχαρο, ουρία, κρεατινίνη, σίδηρος ορού, φερριτίνη, VDRL, αυστραλιανό αντιγόνο (HBsAg), αντισώματα τοξοπλάσματος IgM, αντισώματα τοξοπλάσματος IgG, αντισώματα κυτταρομεγαλοϊού IgG, αντισώματα κυτταρομεγαλοϊού IgM, αντισώματα ερυθράς IgG, αντισώματα ερυθράς IgM, αντισώματα HIV I+ II, αντισώματα ηπατίτιδας C (HCV), ηλεκτροφόρηση αιμοσφαιρίνης, γενική ούρων, καλλιέργεια κολπικού υγρού, εξέταση μυκοπλάσματος



Ενδοσκοπικό Check up

Γαστροσκόπηση **120€**

Κολonosκόπηση **180€**

Γαστροσκόπηση & Κολonosκόπηση **280€**

*Εξαιρούνται οι βιοψίες & η αμοιβή αναισθησιολόγου.

Οι εν λόγω εξετάσεις πραγματοποιούνται
μόνο στο Healthspot Γλυφάδας



Τεστ δυσανεξίας IgG4 57 τροφών με **105€**

Σιτάρι, σίκαλη, κριθάρι, βρώμη, φαγόπυρο, αμάρανθος, κινόα, καλαμπόκι, ρύζι, πατάτα, σόγια, μαγιά μπύρας, μαγιά άρτου, γλουτένη, καζεΐνη, φιστίκι, φουντούκι, αμύγδαλο λεμόνι, πορτοκάλι, φράουλα, σταφύλι, ροδάκινο, ανανάς, μήλο, ακτινίδιο, μπανάνα, ασπράδι αυγού, κρόκος αυγού γάλα αγελάδας/κατσίκας/προβάτου, μπακαλιάρος, σολομός, πέστροφα, τόνος, γαρίδα, καλαμάρι, χταπόδι, αρακάς, πράσινα φασολάκια, κρέας αρνί/πρόβειο, χοιρινό, μοσχαρίσιο, κοτόπουλο, γαλοπούλα, ντομάτα, καρότο, σέλερι, λάχανο, μπρόκολο, κρεμμύδι, πράσο, σκόρδο, κακάο, καφές, μουςτάρδα

HomeCare by HHG Κατ' οίκον υπηρεσίες υγείας σε προνομιακές τιμές

Δυνατότητα κατ'οίκον περίθαλψης, από την «HomeCare», άρτια στελεχωμένη από έμπειρο ιατρονοσηλευτικό προσωπικό του Ομίλου

Υπηρεσίες που παρέχονται:

- Ακτινολογική Επίσκεψη Κατ' Οίκον μέχρι 2 λήψεις
- Ακτινολογική Επίσκεψη Κατ' Οίκον πέραν των 2 λήψεων
- ΗΚΓ Νοσηλεία Κατ' Οίκον
- Αιμοληψία & Μεταφορά δείγματος
- Συλλογή ούρων ή άλλων βιολογικών υγρών & παρακολούθηση του ασθενή & καταγραφή των ζωτικών σημείων



**Home
Care** BY
HHG

ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

 **1051**

HomeCare by HHG Κατ' οίκον υπηρεσίες υγείας σε προνομιακές τιμές

Δυνατότητα κατ'οίκον περίθαλψης, από την «HomeCare», άρτια στελεχωμένη από έμπειρο ιατρονοσηλευτικό προσωπικό του Ομίλου



Υπηρεσίες που παρέχονται:

- Χορήγηση Φαρμάκου με Υποδόρια ένεση
- Χορήγηση Φαρμάκου με Ενδομυϊκή ένεση
- Χορήγηση Εισπνεόμενων Φαρμάκων με δοσομετρητή
- Χορήγηση Οξυγόνου με Ρινικό Καθετήρα
- Χορήγηση Οξυγόνου με μάσκα
- Ενδοφλέβια Χορήγηση Ορού
- Ενδοφλέβια Χορήγηση Φαρμάκων
- Αναρρόφηση Τραχειοβρογχικών Εκκρίσεων
- Υποκλυσμός (Καθαρκτικός, Θεραπευτικός)
- Παρεντερική Σίτιση
- Καθετηριασμός & Πλύσεις Ουροδόχου Κύστεως
- Ατομική Υγιεινή

HomeCare by HHG Κατ' οίκον υπηρεσίες υγείας σε προνομιακές τιμές

Δυνατότητα κατ'οίκον περίθαλψης, από την «HomeCare», άρθρα στελεχωμένη από έμπειρο ιατρονοσηλευτικό προσωπικό του Ομίλου



Υπηρεσίες που παρέχονται:

- Φροντίδα Στομών & Εκπαίδευση
- Αλλαγή & Περιποίηση Τραύματος
- Πρόληψη & Φροντίδα Κατάκλισης
- Περιποίηση Εγκαύματος
- Εκπαίδευση Ασθενούς, κατά περίπτωση
- Holter Ρυθμού (24ωρη Καταγραφή ΗΚΓ)
- Holter Πίεσης (24ωρη Καταγραφή Αρτηριακής Πίεσης)
- Φυσικοθεραπευτική Συνεδρία Κατ' Οίκον
- Ιατρική Επίσκεψη Κατ' Οίκον
- Προεγχειρητικός έλεγχος

Μητέρα στο σπίτι σε προνομιακές τιμές

Το εξειδικευμένο και έμπειρο προσωπικό μας βρίσκεται σε άμεση & συνεχή επικοινωνία με το θεράποντα ιατρό σας, ενώ η συνεργασία με όλα τα τμήματα του μαιευτηρίου, σας παρέχει μια ολοκληρωμένη υποστήριξη.

Υπηρεσίες που παρέχονται:

- Αιμοληψία και Μεταφορά Δειγματος
- Παρακολούθηση Λεχιάδας και Νεογνού
- Επίσκεψη 2ωρη Μαίας
- Χορήγηση Φαρμάκου με Υποδόρια Ένεση
- Χορήγηση Φαρμάκου με Ενδομυϊκή Ένεση
- Εκπαίδευση Λεχιάδας κατά περίπτωση



Υγεία IVF Εμβρυογένεσις Μονάδα Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής

Η Μονάδα Υγεία IVF, είναι η πλέον σύγχρονη μονάδα υποβοηθούμενης αναπαραγωγής στην Ελλάδα. Διαθέτει το πλέον προηγμένο εμβρυολογικό εργαστήριο στην Ελλάδα και ένα από τα καλύτερα στον κόσμο, όπου εφαρμόζονται οι πιο καινοτόμες και εξειδικευμένες μέθοδοι εξωσωματικής γονιμοποίησης. Υιοθετεί κάθε νέα τεχνολογία προς όφελος του ασθενή, με άρτια εξειδικευμένους, και με πολυετή εμπειρία, εμβρυολόγους, οι οποίοι έχουν στη διάθεσή τους υπερσύγχρονο εξοπλισμό.

Ειδικά, προνομιακά πακέτα

Επιπλέον, παρέχεται σε πολύ προνομιακή τιμή έλεγχος γονιμότητας:

- Έλεγχος γονιμότητας για τον άνδρα(περιλαμβάνει απλό σπερμοδιάγραμμα και consultation) **50€**
- Έλεγχος γονιμότητας για την γυναίκα(περιλαμβάνει κολπικό υπερηχογράφημα, αντιμυλλέριος ορμόνη και consultation) **50€**
- Έλεγχος γονιμότητας για το ζευγάρι(περιλαμβάνει απλό σπερμοδιάγραμμα, κολπικό υπερηχογράφημα, αντιμυλλέριος ορμόνη και consultation) **90€**



«My-Υγεία»: Ο προσωπικός φάκελος του ασθενούς στα χέρια του

Πρωτοπορώντας για άλλη μια φορά, ο Όμιλος HHG δημιούργησε το app «My-Υγεία», μια σύγχρονη και δωρεάν εφαρμογή απεικόνισης των ιατρικών δεδομένων όπου κάθε άτομο μπορεί να έχει πρόσβαση στον προσωπικό του φάκελο υγείας που τηρείται στις μονάδες υγείας του Ομίλου. Το «My-Υγεία» παρέχει πρόσβαση σε ηλεκτρονικό ιατρικό αρχείο μέσα από ένα ασφαλές περιβάλλον, με σεβασμό στα προσωπικά και ευαίσθητα δεδομένα.

Επιπλέον υπηρεσίες υγείας

- Υποστήριξη ομιλιών/ανάπτυξη θεμάτων από τους ιατρούς του HHG, για την ενημέρωση των δημοτών σε θέματα υγείας, πχ σεμινάρια πρώτων βοηθειών, πρόληψης, κτλ.
- Υποστήριξη με πλήρως εξοπλισμένο ασθενοφόρο σε εκδηλώσεις του δήμου.



«My-Ygeia»: Ο προσωπικός φάκελος του ασθενούς στα χέρια του

Πρωτοπορώντας για άλλη μια φορά, ο Όμιλος HHG δημιούργησε το app «My-Ygeia», μια σύγχρονη και δωρεάν εφαρμογή απεικόνισης των ιατρικών δεδομένων όπου κάθε άτομο μπορεί να έχει πρόσβαση στον προσωπικό του φάκελο υγείας που τηρείται στις μονάδες υγείας του Ομίλου. Το «My-Ygeia» παρέχει πρόσβαση σε ηλεκτρονικό ιατρικό αρχείο μέσα από ένα ασφαλές περιβάλλον, με σεβασμό στα προσωπικά και ευαίσθητα δεδομένα.

